DE KLEINE BOERDERIJ
Plantentuin Merksplas



Lessenreeks kruiden

Werken met planten • Leven met de natuur

Wat mag je verwachten?

- Leer meer over gezondheidsbevorderende kruiden
- Ontdek kruiden die je immuunsysteem versterken
- Maak kruidenmengsels voor lichaam en geest

Praktische info

- Cursussen op woensdagavonden
- Inschrijven kan via info@plantentuinmerksplas.be
- Deelname is beperkt tot 25 personen
- Meer informatie: 0495/26.81.54

€80 voor de hele reeks
cursusmateriaal en producten inbegrepen

Plantentuin Merksplas
Ossenweg 1, 2330 Merksplas
www.plantentuinmerksplas.be

NAJAAR 2026

Lesdagen van 19:30 tot 22:00 uur

9 september

EHIN: Eerste hulp in de natuur
Leer hoe je met kruiden en natuurlijke middelen kleine kwaaltjes en ongelukjes verzorgt
- Mie de Corte

23 september

Maceraten maken met kruiden
Ontdek hoe je kruiden verwerkt in olie en waarvoor je ze nadien kan gebruiken
- Kristine Wuyts

7 oktober

Slapen met kruiden
Welke planten helpen je ontspannen en beter slapen?
- Nathalie de Mey

28 oktober

Oliën en vetten volgens Geert Verhulst
Maak kennis met gezonde vetten, kruidenoliën en hun werking op het lichaam
- Bieke Roovers

18 november

Najaarskwaaltjes natuurlijk bestrijden
Ondersteun je weerstand met kruiden tijdens koude en donkere maanden
- Daisy van Duyse

2 december

EHIN: Eerste hulp in de natuur
Een vervolgavond met extra toepassingen en praktische natuurgeneeskundige tips
- Mie de Corte

16 december

Natuurlijke zepen maken
Ontdek hoe je zelf zachte, natuurlijke zepen maakt met kruiden en plantenextracten
- Daisy van Duyse